



UITDAGINGEN - DAAG ME UIT 2021

Brons 10 punten	Zilver 20 punten	Goud 30 punten
Een potje tafelvoetballen met collega's	Bowlen met collega's (winnaar 40 punten)	Een nieuw record zetten in het VKP Fitcenter
Een bordspel spelen met collega's	Ik heb iets gedaan voor een goed doel	30 calorieën verbranden op de airbike binnen 2 minuten
Een potje darten met collega's	Ik heb mijn collega geholpen met iets in zijn/haar prive leven	Wedstrijd taart bakken (winnaar 60 punten)
30 keer hooghouden met een voetbal	Ik heb een 3 gangen menu gekookt voor een collega	25 km hardlopen of wandelen
Ik ben jarig en heb mijn collega's getraakteerd	25 berichten van VKP delen op social media	100 km fietsen in één keer
Spijkerbroek hangen met collega's	Wedstrijd beste cake bakken (winnaar 40 punten)	40 berichten van VKP delen op social media
VKP auto/bus wassen	Ik was aanwezig bij een PV-uitje	Ik heb een dag vrijwilligerswerk gedaan
5 berichten van VKP delen op social media	Een potje tennissen	Een collega helpen verhuizen (naar een andere woning).
Ik heb mezelf in het zweet gewerkt in het VKP Fitcenter	Ik heb een cursus/opleiding gevolgd en deze gehaald	Het logo van VKP blijvend laten tatoeëren met afmeting 70x70mm. (100 punten)
Ik heb geld gedoneerd aan een goed doel	50 km fietsen	Koken voor tenminste 10 collega's (50 punten)
Ik heb zomaar een cadeautje gekocht voor een collega	Ik ben jarig geweest en heb gezond getrakeerd	Een vuilniszak vol afval verzamelen in je woonomgeving
Een potje poolen/biljart met collega's	Een jaar lang geen boetes gereden met je VKP auto.	Stoppen met roken (50 punten)
Ik heb koffie gehaald voor collega's	Het kapsel knippen van een collega	Helpen op een dorpsdag (koningsdag, braderie, etc.).
Ik was aanwezig bij een VrijMiBo van VKP	Een dag met lippenstift op naar je werk.	Ik heb een nieuwe medewerker aangedragen, die vervolgens is aangenomen
Broodje/frietje betaald voor een collega op vrijdag.	Een teambuildingactiviteit doen met tenminste drie collega's.	Ik heb een stagiair aangedragen, die vervolgens is aangenomen
Een oud vrouwtje helpen met oversteken.	Een gedicht schrijven voor een collega en deze aan je collega voorlezen.	Ik heb het gras van mijn collega gemaait
Hond van iemand uitlaten.	Ik heb onze VKP container opgeruimd in mijn eigen tijd	Geknipt worden door een collega
Koken voor tenminste één collega.	Ik heb een hulpmiddel bedacht waarmee mijn werk een stuk efficiënter wordt	Koken voor 3 collega's.
Deelnemen aan een evenement met één of meer collega's.	Ik heb kleding gedoneerd aan het Leger des Heils	Ik heb eten verzorgd voor daklozen
Eerste hulp verlenen bij iemand.	Ik heb op de kinderen van een collega gepast	
Ik heb foto's gedeeld van het werk/project waar ik bezig ben	Ik heb een collega die nog niet sport meegenomen naar het VKP fitcenter	
Ik heb de klike's van mijn burens terug gezet	Ik heb een terrasje gepakt met collega's	
Alle beeldschermen van mijn collega's schoon gemaakt	Meedoen met bedrijvensvoetbal	
De meeste push-ups in 2 minuten (winnaar 20 punten)	Ik heb een compliment van een klant/opdrachtgever gekregen (aantoonbaar)	
Ik heb een sollicitant doorverwezen naar VKP		
Ik ben uiteten geweest met collega's		
Wie raakt het meest de lat vanaf de 16 meter met latje trap? (winnaar 20 punten)		
Twee heats karten (winnaar 20 punten)		
Een wedstrijd golfen		
Een ronde wielrennen (een segment naar keuze via de app Strava)		